

Muskuloskelettale
Rehabilitation
Willkommen bei
uns am Brienzersee





Wir sind eine privat geführte Rehaklinik in Oberried am Brienersee im Berner Oberland. Bei uns finden Sie alles, was Sie für Ihre Genesung brauchen: ein erfahrenes und hoch qualifiziertes Team, bewährte Therapieformen, ein familiäres Ambiente und die erfrischende Schönheit eines türkisfarbenen Sees – umgeben von majestätischen Berggipfeln.

«Rehabilitation» bedeutet wörtlich «Wiederherstellung», und genau das ist unser Ziel. Wir unterstützen Sie dabei, nach einem operativen Eingriff oder längeren Spitalaufenthalt Ihre **Selbständigkeit im Alltag** wiederzuerlangen. Dazu erstellen wir mit Ihnen einen individuell auf Sie abgestimmten Plan aus Einzel- und Gruppentherapien.

Unser Spezialgebiet ist die **muskuloskelettale Rehabilitation**, also die Stärkung und Mobilisierung des Stütz- und Bewegungsapparates mit **therapeutischen, pflegerischen** und **medizinischen** Massnahmen. Die meisten unserer Patient:innen kommen nach einer Knie-, Hüft-, Schulter- oder Wirbelsäulenoperation zu uns.

Gut zu wissen: Unsere Leistungen sind durch die Grundversicherung Ihrer **Krankenkasse gedeckt**.





Für neue Kraft und Vitalität
Nachhaltige Rehabilitation

Gemeinsam zum Erfolg

Individuelle Therapie



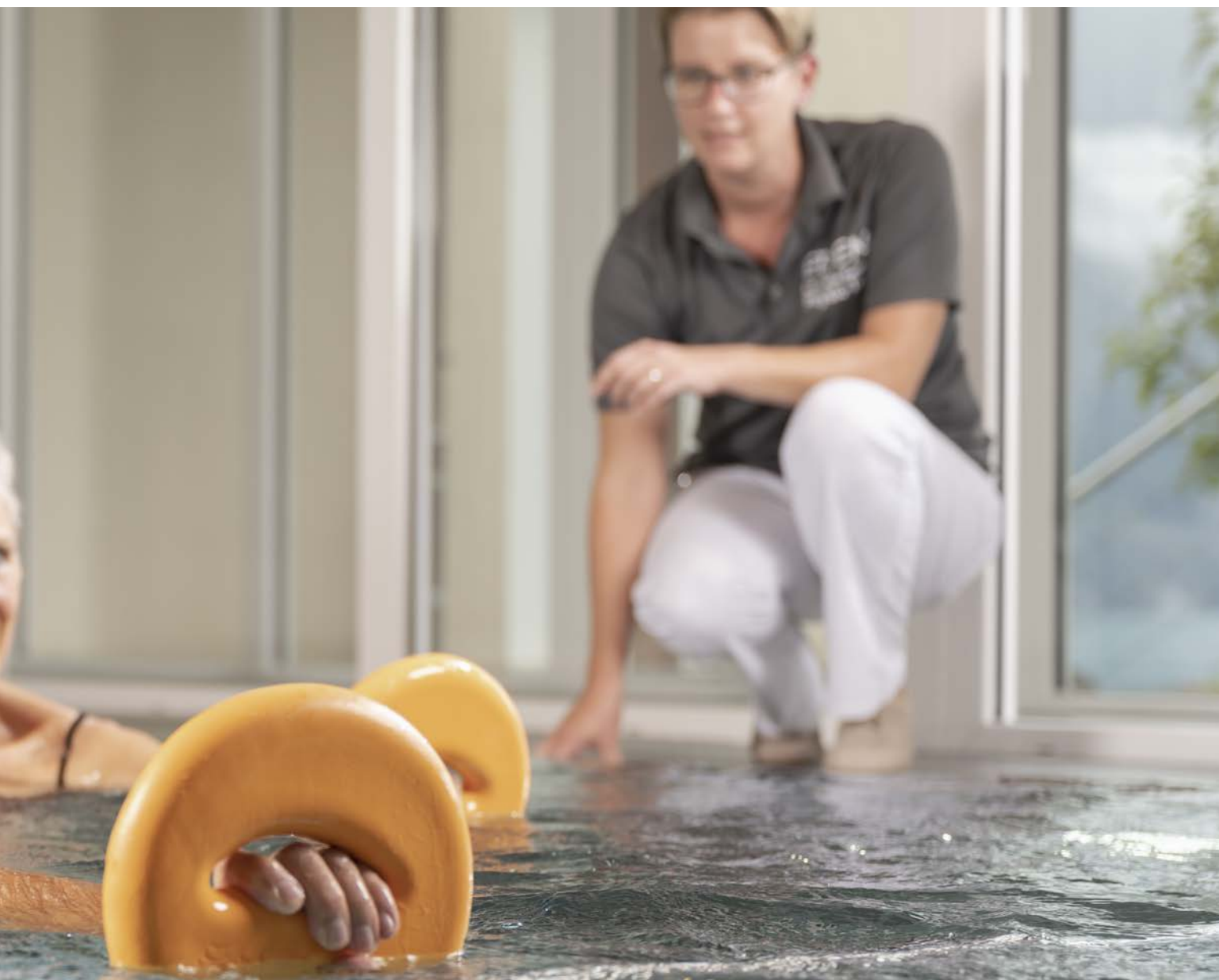


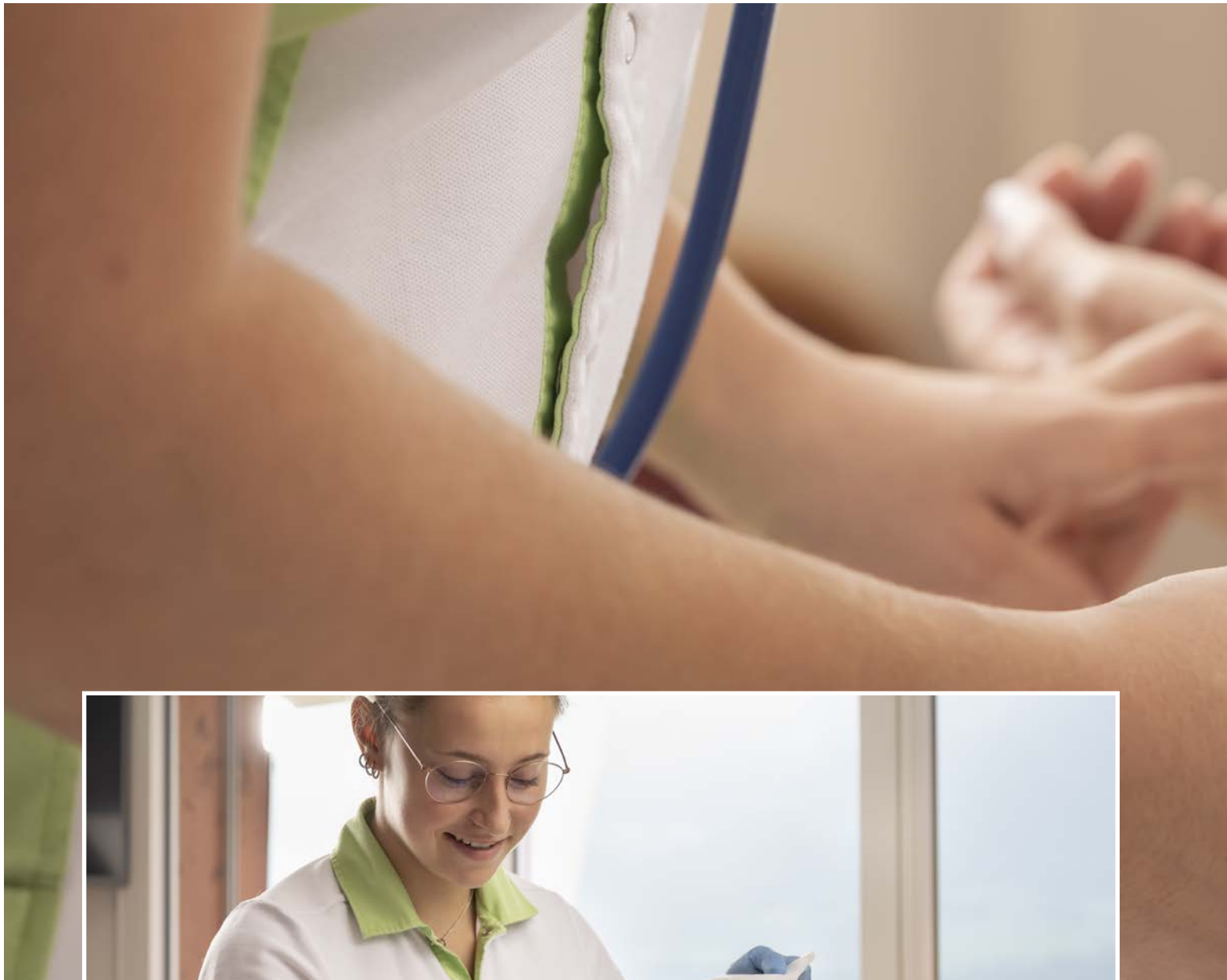
Die Therapie ist neben der Pflege und der Medizin eine der drei Säulen der Rehabilitation. Die Ziele der therapeutischen Massnahmen sind unter anderem die Wiederherstellung der **Funktionalität**, die **Bewegungserweiterung** und die **Schmerzlinderung**.

Wir bieten eine Vielzahl von **aktiven und passiven Therapien** an. Zu den aktiven gehören zum Beispiel die allgemeine Physiotherapie oder die medizinische Trainingstherapie, in der Sie unter Aufsicht Übungen im Fitnessraum durchführen. Zu den passiven Anwendungen zählen manuelle Lymphdrainagen, medizinische Massagen oder die Ganzkörper-Kältetherapie. Sehr beliebt sind auch sanfte, aber wirkungsvolle Aktivitäten im 32 Grad warmen Therapiebad.

Wie Ihr **persönlicher Therapieplan** aussieht, legen unsere Therapeut:innen nach der Befundaufnahme fest. Massgebend sind Ihr aktueller Gesundheitszustand, Ihr Rehabilitationsziel, Ihre Lebenssituation und Ihre Leistungsfähigkeit.

Für jeden Therapieplan gilt aber: **Sie spielen die wichtigste Rolle für dessen Erfolg**. Je mehr Motivation, positive Energie und Geduld Sie in Ihre Genesung investieren, desto erfreulicher ist das Resultat.





Hilfe zur Selbständigkeit
Professionelle Pflege



Während Ihrer Rehabilitation werden Sie von unserem aufmerksamen Pflorgeteam betreut und begleitet.

Es unterstützt Sie bei allen **Aktivitäten des täglichen Lebens** – zum Beispiel beim Aufstehen und Zubettgehen, beim An- und Ausziehen, bei der Körperpflege oder bei Ihrer Mobilität mit den Gehstöcken, dem Rollator oder dem Rollstuhl. Dabei lautet die Devise: Wir helfen **so viel wie nötig und so wenig wie möglich**, damit Sie Ihre Selbständigkeit optimal trainieren können.

Unsere Pflegefachleute arbeiten Hand in Hand mit der Medizin; sie kümmern sich um Ihre korrekte **Medikamenteneinnahme** und nehmen **pflegerische Behandlungen** vor – zum Beispiel die Wund- und Narbenpflege, das Anlegen von schmerzlindernden Wickeln oder Lagerungsmaßnahmen.

Auch die **optimale Nachsorge** leiten wir in die Wege: Sei es die Spitex-Organisation oder die Mitgabe von Medikamenten für die ersten Tage – unser Pflorgeteam bereitet alles Nötige vor, damit Sie nach der Rehabilitation wieder gut zu Hause ankommen.





Natürlich werden Sie auch medizinisch bestens versorgt. Zu Beginn Ihrer Rehabilitation erstellt unser Ärzt:innenteam Ihr individuelles **Rehabilitationsprogramm** und führt und überwacht anschliessend den gesamten Behandlungsprozess – in enger Absprache mit dem Therapie- und Pflegeteam und Ihrem zuweisenden Spital.

Als relativ kleine Klinik pflegen wir einen familiären und vertrauensvollen Umgang miteinander. Für Sie als Patient:in bedeutet das: Sie treffen auf ein **bestens eingespieltes Team**, das Sie über alle drei Fachbereiche hinweg nahtlos betreut und begleitet.

So ist sichergestellt, dass Sie die physischen, psychischen und sozialen Nachwirkungen Ihres Unfalls oder Ihrer Krankheit optimal verringern und ein **Höchstmass an Lebensqualität und Autonomie** zurückerlangen können.





Ihre Genesung fest im Blick
Medizinische Versorgung



Neben der Therapie, Pflege und Medizin ist auch der Wohlfühlfaktor für die Genesung entscheidend. Bei uns finden Sie ein **echtes Zuhause auf Zeit** und ein Hotellerie-Team, das mit Freude um Ihr Wohlbefinden besorgt ist – sei es in der Küche, im Service oder im Hausdienst.

Bei uns wohnen Sie in einem hellen, **freundlichen Einzel- oder Zweierzimmer** mit vielen praktischen Einrichtungen für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen.

Morgens erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstück, mittags ein 4-Gang-Menü und abends ein warmes oder kaltes Abendessen. Wir servieren frische, vorwiegend **regionale und saisonale Speisen** – bei Bedarf auch als individuelle Diät.

Für den Snack zwischendurch oder ein gemeinsames Essen mit Ihrem Besuch empfehlen wir unser **Bistro**. Im Sommer können Sie zudem auf der Gartenterrasse neben Kaffee und Kuchen die atemberaubende Aussicht auf den Brienzersee genießen.





Weg von daheim und doch zu Hause Gastronomie und Unterkunft





REHAKLINIK EDEN

Muskuloskelettale Rehabilitation

Panoramastrasse 20

3854 Oberried am Brienzersee

Tel. 033 849 85 85

www.klinik-eden.ch



Höchster Standard für Ökoeffektivität.
Cradle-to-Cradle-Certified®-Druckprodukte hergestellt durch die Vögeli AG, Langnau.
Gedruckt auf Lessebo Smooth Bright.

Grafikdesign und Konzept: www.cielle.ch
Fotos: www.davidschweizer.ch